



Kwidzyn, 22.04.2020r.

Informacja dla Rodziców

Sytuacja, w jakiej wszyscy się znaleźliśmy jest szczególna, dlatego zdecydowaliśmy się zaproponować Państwu innowacyjne rozwiązanie w zakresie terapii oraz rehabilitacji naszych pacjentów. Rozwiązaniem tym jest terapia lub konsultacja prowadzona online czyli wideo-porada lub bezpośrednia rozmowa telefoniczna ze specjalistą naszego Ośrodka. Nie zastąpi ona terapii i rehabilitacji w SPOTiR, ale takie spotkanie terapeuty z dzieckiem i rodzicem na pewno wesprze proces terapii i rehabilitacji Waszego dziecka.

Od dnia **20.04.2020r.** uruchamiamy dla Państwa możliwość zapisania się na spotkania prowadzone online. W tabeli poniżej podajemy sposób dostępu specjalisty:

Rodzaj świadczenia	Możliwy sposób komunikacji
1. konsultacji lekarza neurologa	Telefon
2. konsultacji lekarza rehabilitacji medycznej	Telefon, Skype, Messenger
3. konsultacji fizjoterapeutycznej	Telefon, Skype, Messenger
4. konsultacji/terapii logopedycznej	Skype, Messenger, Platforma „Dobry Rodzic”
5. konsultacji/terapii pedagogicznej	Skype, Messenger
6. konsultacji/terapii psychologicznej	Skype, Messenger

Zapisy na terapię lub konsultację online z wykorzystaniem wideo-rozmowy odbywają się poprzez **formularz zgłoszeniowy umieszczony na stronie www.aac.pl**. Wypełnij go, poczekaj na informację zwrotną od rejestracji SPOTiR. Otrzymasz wiadomość o dacie i godzinie spotkania.

Nadal utrzymujemy dotychczasowy sposób kontaktu z Wami tj. porady i zalecenia wysyłane drogą elektroniczną przez terapeutów.

Na czym polega terapia online?

To wideo-porada z naszym terapeutą/fizjoterapeutą lub bezpośrednia rozmowa telefoniczna, podczas której będziesz mógł otrzymać pomoc, instruktaż, ewentualną korektę ćwiczeń oraz dalsze zalecenia do domu. Lekarz może wystawić skierowanie na rehabilitację, do logopedy, pedagoga i psychologa, e-receptę, opiekę na dziecko w postaci e-zła, zaświadczenie, zlecenie na sprzęt ortopedyczny.

Jeżeli jest to pierwsze spotkanie z terapeutą możesz zostać poproszony o podanie informacji dotyczących rozwoju dziecka w celu zaktualizowania danych. Dziecko może zostać poproszone o wykonanie określonych ruchów, przyjęcie pozycji, żeby sprawdzić, które zadania ruchowe są dla niego możliwe do wykonania. Podczas konsultacji terapeuta



ustali z Tobą indywidualny plan terapii, dobierze odpowiedni rodzaj postępowania oraz określi jego częstotliwość. Specjalista zaprezentuje i omówi ćwiczenia, a także zweryfikuje poprawność wykonywania ich przez dziecko. Spotkanie online umożliwi Ci zobaczenie co się już udało i jakie ćwiczenia należy doskonalić u dziecka. Prawidłowość ćwiczeń wykonywanych przez Twoje dziecko jest szczególnie ważna dla efektów terapii.

Co musisz zrobić by wziąć udział w video-poradzie:

1. Sprawdź czy posiadasz sprawny sprzęt z mikrofonem i kamerą z dostępem do Internetu, np. laptop, komputer, tablet lub smartphome.
2. Zgłoś chęć / gotowość do udziału w tego rodzaju świadczeniu wypełniając formularz na stronie internetowej SPOTiR.
3. Po zgłoszeniu dostaniesz informację zwrotną kiedy wizyta się odbędzie (z datą oraz godziną planowanej wizyty).
4. Śledź pocztę mailową - w dniu poprzedzającym wizytę możesz otrzymać informację o potrzebie przygotowania pomocy do ćwiczeń rehabilitacyjnych lub materiałów do ćwiczeń terapeutycznych. Jeżeli masz taką możliwość, wcześniej je wydrukuj.
5. Jeżeli korzystasz z pomocy logopedy/psychologa/pedagoga przygotuj odpowiednie miejsce do pracy.
6. Jeżeli korzystasz z pomocy fizjoterapeuty ubierz dziecko i siebie w wygodne stroje i przygotuj miejsce do wykonywania ewentualnych ćwiczeń ruchowych.
7. O określonej godzinie Ty i Twoje dziecko bądźcie gotowi na ten rodzaj zajęć.
8. **WYKONAJ połączenie do terapeuty/fizjoterapeuty.** Login komunikatora do specjalisty znajdziesz w formularzu zgłoszeniowym oraz w załączniku do tego pisma. (Jeżeli jednak terapeuta umówił się z Tobą inaczej postępuj zgodnie z indywidualnymi zaleceniami). Zajęcia terapeutyczne trwają 30 minut. Pamiętaj, że **ten czas jest tylko dla Ciebie i Twojego dziecka** – staraj się maksymalnie go wykorzystać.
9. Jeżeli zapisałeś się na konsultację lekarską, lub też wybrałeś telefon jako sposób kontaktu z fizjoterapeutą – w określonym przez rejestrację czasie **POCZEKAJ na telefon od lekarza lub od fizjoterapeuty.**

Pamiętaj. Zawsze jesteśmy z Tobą. Rehabilitacja Twojego dziecka jest naszą misją. Nie bój się zadawać pytań. Chcemy wspierać Was również, a może szczególnie teraz, w czasach pandemii COVID-19.

Z życzeniami zdrowia

Specjaliści SPOTiR



Załącznik. Lista dostępnych specjalistów wraz z loginami komunikatorów.

Lista dostępnych specjalistów		
Imię i nazwisko	Facebook/Messenger	Skype
Magdalena Grycman	Magdalena Grycman	-----
Olga Drelich	Spotir Olga Drelich	olgadrelich4
Elżbieta Kwiatkowska	Spotir Elżbieta Kwiatkowska	Spotir Elżbieta Kwiatkowska
Katarzyna Ostrzyżek	Spotir Katarzyna Ostrzyżek	Spotir Katarzyna Ostrzyżek
Agnieszka Konieczek	Spotir Agnieszka Konieczek	Spotir Agnieszka Konieczek
Beata Wolańska	Spotir Beata Wolańska	beata.wolanska1
Artur Kamiński	Spotir Artur Kamiński	Spotir Artur Kamiński
Anna Jaworska	Spotir Anna Jaworska	SPOTiR Anna Jaworska
Marlena Chrzęszcz	Spotir Marlena Chrzęszcz	SPOTiR Marlena Chrzęszcz
Agata Jamrozek	Spotir Agata Jamrozek	Spotir Agata Jamrozek
Anna Jakubiak	Spotir Anna Jakubiak	SPOTiR Anna Jakubiak